

# La Voix

Naturellement !

Voyagez au cœur de votre propre Nature

---



*« Un peu de Terre dont fut Adam  
Un peu d'eau des océans  
Beaucoup de l'air dont est le vent  
Et tout ce feu dont est mon sang.  
Me voici tout entier dans ce qui est ma  
chair.*

*Je te salue mon Corps,  
Merveilleux compagnon [..]»*

Marie-Louise AUCHER  
LE CHANT DE l'énergie  
Editions Hommes et Groupes

3 jours pour...

Exprimer la **Singularité de votre Voix**

**Relier** la Nature à votre **Nature Intérieure** au travers de  
votre voix

Ou tout simplement vous donner du **temps** et partager  
le **plaisir de chanter** en vous connectant à la Nature.

L'approche de la **Psychophonie®** amène à mobiliser le  
corps, vivant et vibrant, pour déployer peu à peu sa  
voix. A la fois, source de détente et de vitalité, cette  
pratique permet à chacun.e d'oser sa voix dans le  
partage, le respect et la convivialité, sans objectif de  
performance.

## Intervenants

---

**Sylvia AMESTOY BARNETCHE**, animatrice en Psychophonie® ML AUCHER.

Je vous propose un premier contact téléphonique qui nous permettra de préciser vos attentes.

**Davide LAPORTE**, psychomotricien DE, proposera une mise en mouvement qui préparera au  
chant, comme un musicien qui accorde son instrument pour en révéler les sons.

# La Voix

## Naturellement !

### Informations pratiques

---

#### Quand ?

Du mardi 30 juin 17h au vendredi 03 juillet 15h

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons d'arriver le mardi 30 juin à partir de 17h.

Le stage débutera après le repas pris en commun.

---

#### Où ?

Parce que ce lieu est en résonance avec la thématique du stage vocal, nous vous accueillerons au sein du [gîte Gainzuria](#).



Gainzuria se niche dans un cocon de verdure à Larceveau-Arros-Cibits au creux de la vallée de l'Ostibarre, à quelques kilomètres de Saint-Jean-Pied-de-Port, d'où la Via Podensis mène à Saint-Jacques de Compostelle.

Bâtisse du XVIIIe siècle en pierre calcaire typique de la Basse-Navarre, Gainzuria (« maison blanche ») est une ancienne maison de maître entourée d'un parc arboré de 2ha qu'Alba et Sébastien Buclet-Ibarra, propriétaires des lieux, rénovent depuis 3 ans.

A l'intérieur de la maison, Alba privilégie la pierre et le bois. Les chambres sont décorées avec goût et beaucoup de soin. Tout est douceur ; « on se sent accueilli.e ». Vous pourrez profiter du parc et de la piscine pendant votre séjour.

---

---

Combien ?

Animation : 210 euros TTC hors repas et hébergement

Pension complète  
(hébergement et repas)

Personne seule ou en couple : 240 euros

TTC/personne pour 3 nuits.

Réservation auprès de Alba

Grandes chambres avec lits séparés et espaces distincts pouvant accueillir 2 ou 3 personnes :

BUCLET-IBARRA

210 euros TTC/personne pour 3 nuits.

06 28 77 17 73

[gite.gainzuria@gmail.com](mailto:gite.gainzuria@gmail.com)

Alba nous concoctera une cuisine principalement végétarienne à base de produits biologiques et locaux.

Du thé et des tisanes seront à disposition tout au long du stage.

Merci de signaler toute particularité alimentaire lors de votre inscription.

---

Comment s'inscrire ?

Je vous invite à me retourner par courrier complété, daté et signé le bulletin d'inscription que vous trouverez en pied de page en y joignant un chèque d'arrhes de 110 euros.

**Les Arrhes sont non remboursables un mois avant la date du stage.**

---

# La Voix

## Naturellement !

---

### Comment venir ?

---

#### En voiture

Stationnement à l'intérieur de la propriété.

---

#### En train

Arrivée à la **gare de Saint-Jean-Pied-de-Port**.

Communiquez-nous votre horaire d'arrivée et nous nous ferons un plaisir de venir vous chercher

---

#### Par avion

Au départ de **l'aéroport de Biarritz**, prendre le bus à destination de Bayonne gare, puis prendre un train à destination de **gare de Saint-Jean-Pied-de-Port**.

Communiquez-nous votre horaire d'arrivée à la gare et nous nous ferons un plaisir de venir vous chercher.

---

Au plaisir de vous rencontrer prochainement.

Sylvia AMESTOY BARNETCHE

Tél. 06 60 27 07 45 | [lechemindeschants@orange.fr](mailto:lechemindeschants@orange.fr) | <http://lechemindeschants.com/>

Téléchargez le bulletin d'inscription